

# Regulamin

## ULTRAMARATON - CZTERY PORY ROKU 2020

### Cel zawodów

1. Popularyzacja biegania, oraz Nordic Walking, jako aktywnego wypoczynku w terenie.
2. Promowanie szlaków turystycznych regionu Świętokrzyskiego.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników.
4. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji.
5. Kontynuowanie nowych trendów w organizacji biegów w Polsce.

### Organizator

Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS  
25-005 Kielce, ul. Henryka Sienkiewicza 53/55

tel. kontakt: 500 262 083, 602 132 278, 696 152 169 email- [mtbcross@mtbcross.pl](mailto:mtbcross@mtbcross.pl)

### Kalendarz:

#### ULTRA MARATON - CZTERY PORY ROKU

**5 styczeń KIELCE - ZIMA Ultra CK Maraton L -50 km**

**11 lipca DALESZYCE - WIOSNA L- 50/55 km**

**15 sierpień KIELCE - LATO L-60km**

**17 październik BODZENTYN - JESIEŃ Starogóry Ultra Trial L-55/60 km**

- trasa: najpiękniejsze tereny Gór Świętokrzyskich

- zawodnicy pokonują trasę zawodów biegiem, marszobiegiem oraz Nordic Walking;

Oficjalną stroną internetową zawodów, na której dostępne będą wszelkie oficjalne informacje o imprezie jest strona: **[www.mtbcross.pl](http://www.mtbcross.pl)**

W przypadku ważnych powodów termin startu może zostać zmieniony. O zmianach zawodnicy zostaną powiadomieni z wyprzedzeniem.

**. Na zawodach Ultra4 Pory Roku organizator ustala limit startujących 150 osób.**

### Warunki uczestnictwa:

W związku z wirusem i wprowadzonymi obostrzeniami sanitarnymi wszystkich startujących obowiązują przepisy wprowadzone dodatkowo na czas Pandemii- patrz Aneks Pandemia.

Uczestnikiem Zawodów: **ULTRAMARATON - CZTERY PORY ROKU** - będzie osoba spełniająca następujące warunki:

1. Dokona rejestracji- rejestracja on-line i zgłoszenie do biegu dostępne na stronie [www.mtbcross.pl/rejestracja](http://www.mtbcross.pl/rejestracja);  
- dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów przed pierwszymi zawodami, o ile limit startowy nie zostanie osiągnięty;
2. Dokona opłaty startowej (preferowane opłaty poprzez banki internetowe – **Liczy się data wpływu opłaty na konto Organizatora Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.**

Dokonując opłaty startowej w formie przelewu lub przekazu na konto Organizatora należy koniecznie dopisać: ultra maraton, oraz nazwę miejscowości.

Każdy uczestnik zgłoszony do zawodów: **ultramaraton** otrzyma jednorazowo **numer startowy z chipem który będzie obowiązywał na wszystkich 4 edycjach cyklu ultra maraton- cztery pory roku 2020**

Zawody mają charakter otwarty. Prawo do startu w zawodach posiadają osoby które ukończyły 18 lat,

### Opłaty startowe:

#### **Kielce ZIMA 50- km**

|                           |        |                                              |
|---------------------------|--------|----------------------------------------------|
| do 01 października -2019  | 120 zł | w pakiecie komin-puff                        |
| do 02 grudnia 2019        | 140 zł | w pakiecie komin-puff                        |
| do 3 stycznia 2020        | 150 zł | w pakiecie ewentualnie komin-puff            |
| 4-5 stycznia 2020 gotówka | 160 zł | w biurze zawodów o ile nie osiągniemy limitu |

#### **Daleszyce: WIOSNA 50/55 km**

|                                  |        |                              |
|----------------------------------|--------|------------------------------|
| do 21 czerwca                    | 120 zł | w pakiecie ewentualnie (???) |
| Do 03 lipca                      | 140 zł | :                            |
| Do 10 lipca                      | 160 zł |                              |
| Zapisy i płatności TYLKO on-line |        |                              |

#### **Kielce: LATO 55/60 km**

|                    |        |                              |
|--------------------|--------|------------------------------|
| Do 30 czerwca 2020 | 120 zł | w pakiecie (???)             |
| Do 14 lipca 2020   | 140 zł | w pakiecie ewentualnie (???) |

Do 13 sierpnia 160 zł „

**Bodzentyn: JESIEŃ 55-60 km**

|                         |          |                                              |
|-------------------------|----------|----------------------------------------------|
| Do 1 sierpnia 2020      | 140 zł*  | w pakiecie (???)                             |
| Do 1 października 2020  | 160 zł * | w pakiecie (???)                             |
| Do 15 października 2020 | 180 zł*  | w pakiecie ewentualnie (???)                 |
| 17 października 2020    | 200 zł * | w biurze zawodów o ile nie osiągniemy limitu |

\*cena zawiera opłatę wstępu do ŚPN+ transport

**Pakiet ultra-cztery pory roku:4 starty**

|                    |        |          |
|--------------------|--------|----------|
| Do 15 grudnia 2019 | 400 zł | + pakiet |
| Do 3 stycznia 2020 | 450 zł | + pakiet |

Zawodnicy którzy opłacą pakiet zostaną wpisani na listę startową przez administratora- przed otwarciem zapisów on-line.

Opłaty można dokonać:

Szybki przelew ze strony zapisów;/Kalendarz-ZAPŁAĆ

Przelew tradycyjny na konto nr. BGŻ BNP PARIBAS 48 2030 0045 1110 0000 0232 0160 należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty **Ultra Maraton-4 Pory Roku**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. **Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora lub okazania dowodu wpłaty z datą w biurze zawodów.**

Wszystkie opłaty wpisowe zawierają 8 % stawkę VAT.

Faktury VAT wystawiamy wyłącznie tytułem opłaty startowej w imprezie.

Faktury VAT wystawiamy po okazaniu dowodu wpłaty (przelewu) w terminie do 7 dni po zakończeniu imprezy.

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Istnieje możliwość przepisania opłaty na inną osobę-koszt operacji 10 zł.

Podczas Zawodów: **Ultra Maraton 4Pory Roku** obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Każdy uczestnik będzie zobowiązany do posiadania numeru startowego z chipem.

**Numer z chipem należy umieścić w widocznym miejscu na przedniej części ubioru.**

Zawody zostaną przeprowadzone na trasie okrężnej, przez tereny:

Kielce – Chęcińsko Kielecki Park Krajobrazowy

Daleszyce – Cisowsko/Orłowski Park Krajobrazowy

Bodzentyn – Jeleniowski Park Krajobrazowy, Świętokrzyski Park Narodowy.

Start do zawodów we wszystkich kategoriach wiekowych odbędzie się o godz. 8,00

Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania maratonu.

Trasa będzie oznakowana strzałkami i taśmami, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego lub skrócenie oznaczonej trasy będzie karane dyskwalifikacją

Na trasie zawodów będą znajdowały się 3 (trzy) punkty żywieniowe oraz kolejny na mecie.  
**Wyznaczy się limit czasu dotarcia do poszczególnych punktów żywieniowych.**

Uczestnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów, ani zachowywać się w sposób nie sportowy.

**Zawodnicy powinni szanować przyrodę i nie zanieczyszczać terenu. Opakowania po batonach i żelach nie wyrzucać na trasie biegu - za wyjątkiem strefy bufetowej. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.**

**Świadczenia dla zawodników w ramach opłaty startowej:**

- oznakowaną trasę Zawodów: **U4PR**
- pamiątkowy numer startowy z chipem;
- pełne zabezpieczenie medyczne (ratownicy medyczni, karetka);
- prawo do korzystania z bufetów na trasie (gorące i zimne napoje, ciepły posiłek, batony, owoce, ciastka, itp.)  
ciepły posiłek regeneracyjny na mecie;
- nagrody i puchary dla zwycięzców;
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów
- pamiątkowy giff na każdym ultra maratonie(komin,koszulka itp.)
- pamiątkową profesjonalną koszulkę po ukończeniu wszystkich Ultra Maraton 4 Pory Roku (opcja)
- doskonałą atmosferę

**OBOWIAZKOWO KAŻDY ZAWODNIK POWINIEN MIEĆ PODCZAS BIEGU/MARSZU:**

- Ważny dokument tożsamości;
- Naładowany telefon z wpisanym numerem Organizatora :500-262-083 i Ratownika 795-030-310;
- Odpowiedni ubiór (adekwatny do warunków atmosferycznych)
- Latarka czołówka ( można wypożyczyć )
- Folia NRC (140×200)
- **Telefon alarmowy: 795-030-310**

**Kategorie wiekowe**

Kobiety      K2 - /18-39 lat/

K4- / 40 i starsze/

Mężczyźni M2- /18-29 lat/

M3-/30-39 lat/

M4-/40-49 lat/

M5- /50-59 lat/

M6- /60 lat i starsi/

**Kategorie będą uwzględniane, jeżeli wystartuje minimum 5 (pięć/pięciu) zawodniczek/zawodników w kategorii wiekowej. W przypadku niespełnienia tego warunku zawodniczkę/zawodnika przesuwamy się do kategorii młodszej.**

### **Klasyfikacja**

Zwycięzcami we wszystkich kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę zawodów, oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

### **Klasyfikacja Etapowa**

Na każdym etapie przeprowadzona zostanie klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na płeć.

### **Klasyfikacja generalna OPEN**

Przewiduje się prowadzenie klasyfikacji generalnej (łącznej)cyklu Ultra Maraton 4 Pory Roku. Klasyfikacja ta będzie prowadzona wg następujących zasad:

- Klasyfikacja Generalna jest klasyfikacją punktową.
- Klasyfikacja Generalna OPEN z podziałem na płeć .
- Punkty na poszczególnych edycjach cyklu ultra maraton cztery pory roku przyznawane są w następujący sposób:Czas najszybszej/najszybszego zawodnika open/czas zawodnika x 500 punktów.. Do klasyfikacji generalnej ultra maraton cztery pory roku będą wliczane punkty zdobyte w 4 edycjach.. Do klasyfikacji generalnej ultra maraton cztery pory roku będą klasyfikowani zawodnicy którzy ukończą minimum 3 edycje.

### **Ruch drogowy**

Zawody biegowe: **Ultra Maraton 4 Pory Roku** odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym.

W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się lewą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## Nagrody

Na **Ultra Maraton 4 Pory Roku** zostaną wręczone trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe zgodnie z poniższym planem:

W poszczególnych kategoriach wiekowych nagrodę oraz pamiątkowy puchar otrzymuje najlepszy zawodnik/zawodniczka.

Zawodnicy zajmujący miejsce drugie i trzecie otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki. Pozostali zawodnicy kończący dystans otrzymają pamiątkowe medale .

## Uroczysta dekoracja zwycięzców rozpocznie się: o godz. 16-18

Uczestnicy z pierwszych trójek którzy dobiegną na metę po uroczystej dekoracji, będą dekorowani na mecie.

**Puchary i nagrody można odebrać tylko podczas dekoracji (nie koniecznie osobiście).**

Warunkiem udziału w imprezie jest zaznaczenie i czytelny podpis na Karcie Zgłoszeniowej, przed startem ,pod następującą klauzulą:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, świadomi, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i wynikającymi z tego możliwymi konsekwencjami. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.*

*Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.*

*Oświadczam, że zapoznałem/łam się z zasadami oznakowania tras zawodów oraz znakami obowiązującymi na trasie, ich interpretacją i zasadami umieszczania.*

*Oświadczam, że jest mi znany numer telefoniczny służb ratowniczych na trasie **Ultra 4 Pory Roku***

*Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach.*

*Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.*

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego „MTB CROSS”. z siedzibą w Kielcach zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr133poz.883).*

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS z siedzibą w 25-005 Kielce, ul. Henryka Sienkiewicza 53/55, tel. +41 344 59 29, e-mail: [mtbcross@mtbcross.pl](mailto:mtbcross@mtbcross.pl).

2. Podane przez Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu obliczania wyników zawodów zgodnie z regulaminem.

3. Podstawą przetwarzania danych jest Regulamin zawodów.

4. Dostęp do przekazanych nam danych będą mieli Zarząd ŚSKG MTB Cross służby IT. Imię, nazwisko, kategoria, klub wyświetlane są na listach startowych dostępnych dla zalogowanych użytkowników

5. Państwa dane będą przechowywane nie dłużej niż 5 lat od jego zakończenia startów, po czym zostaną zniszczone.

6. Posiadacie Państwo prawo dostępu swoich danych, ich kopii, poprawienia informacji w nich zawartych.

7. Jeżeli chcielibyście Państwo złożyć sprzeciw co do jakiegokolwiek aspektu przetwarzania Państwa danych osobowych, prosimy o bezpośredni kontakt.

8. Przysługuje Państwu prawo do złożenia na nas skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

9. Przekazane przez Państwa dane są warunkiem niezbędnym w w procesie obliczania wyników. Imię, nazwisko do wyświetlania list startowych i wyników, data urodzenia w celu prawidłowej kategorii, e-mail do logowania oraz wysłania informacji o godzinie startu, telefon do otrzymania SMS o miejscu i czasie w klasyfikacji.

10. Administrator Państwa danych osobowych nie wysyła bez wyrażenia przez Państwa stosownej zgody informacji marketingowych drogą elektroniczną.

11. Administrator Państwa danych osobowych wysyła powiadomienia SMS o zajęтым miejscu czasie przejazdu lub biegu. Jeśli nie wyrażacie Państwo zgody, prosimy o usunięcie numeru telefonu w zakładce Panel zawodnika - dane

12. Administrator Państwa danych osobowych wysyła e-mailem informację o godzinie i miejscu startu. Jeśli nie wyrażacie Państwo zgody, prosimy o zaznaczenie tej informacji w zakładce Panel zawodnika - dane.

### **Informacje dodatkowe**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie..

Niebezpieczne wg. organizatora miejsca na trasie zawodów, wymagające szczególnej uwagi i zachowania bezpieczeństwa zostaną oznaczone w specjalny sposób (poprzez znaki "wykrzyknika" lub piktogram samochodu w przypadku wbiegnięcia na drogi publiczne na których odbywa się ruch pojazdów mechanicznych).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Uczestnik biegu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu biegu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

W przypadku wycofania się z zawodów, zawodnik powinien zgłosić ten fakt niezwłocznie obsłudze zawodów osobiście lub telefonicznie.

Zawodnik który nie zgłosi wycofania się z zawodów będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.

## ANEKS DO REGULAMINU ULTRA 4 Pory Roku – CZAS

### PANDEMII

1. Wprowadza się limit startujących- 150 osób na każdym maratonie;
2. Zapisy do startu i płatności TYLKO on-line- w dniu startu biuro zawodów nie prowadzi zapisów;
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wydrukowania, wypełnienia i dostarczenia do Biura Zawodów( przy odbiorze numeru start.) Karty Zgłoszeniowej i Oświadczenia sanitarnego, które znajdują się na stronie [www.mtbcross.pl](http://www.mtbcross.pl) / aktualności;
4. Podczas przebywania na miejscu startu, zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania odległości , podczas ustawiania w sektorach zawodnicy przebywają w maskach, po starcie- mogą je zdjąć.
5. Starty mogą się odbywać tzw.falami- o czym Org. Poinformuje przed startem.
6. Wszystkie miejsca-biuro zawodów, punkty żywieniowe zaopatrzone będą w płyny do dezynfekcji;
7. Posiłek na mecie będzie wydawany w opakowaniu jednostkowym;
8. W miejscu startu, mety nie będzie możliwości pryszniców, ani mycia rowerów;

**Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu i akceptuję go w całości.**