

REGULAMIN XII EDYCJI BIEGU TROPEM WILCZYM w Michniowie

1. Bieg „Honorowy” na dystansie 1963 oraz 7000 metrów
2. TERMIN: 3 MARCA 2024
3. MIEJSCE i TRASA: mapki w załączeniu
4. MAKSYMALNA LICZBA UCZESTNIKÓW: 100
5. ORGANIZATOR: Muzeum Wsi Kieleckiej przy współpracy z Nadleśnictwem Suchedniów i Gminą Suchedniów.

KONTAKT jmaciejewski@mwk.com.pl tel. 664 517 718

PROGRAM 3.03.2024 (Niedziela)

10.00 – 11:30 Biuro zawodów: POLANA LEŚNIKÓW MICHNIÓW

10.30 -Msza Św. w Mauzoleum

12:00 – Bieg „Szarego” na 7000

12.15 - Bieg „Lalka” na 1963 m upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych Józefa Franczaka ps. Lalek.

Na Polanie Leśników zorganizujemy miasteczko biegowe, gdzie przygotowany będzie punkt pomocy medycznej, punkt informacyjny i ciepły poczęstunek dla wszystkich gości oraz wystawa „Żołnierze Wyklęci” oraz wystawa broni strzeleckiej i konkurs strzelecki.

CELE I ZAŁOŻENIA

Głównym celem biegu jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP. Pozostałe cele biegu to:

1. Popularyzacja wiedzy na temat żołnierzy wyklętych.
2. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

ZAPISY

1. Prawo startu w Biegu mają osoby wyłącznie, które ukończyły 12 lat.

2. Dzieci młodsze niż 12 lat mogą uczestniczyć w biegu tylko w obecności Rodzica lub Opiekuna Prawnego.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
4. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które dokonają rejestracji, zgłoszenia poprzez stronę www.mtbcross.pl i www.mtbcross24.pl i dokonają opłaty wpisowej w wysokości 20 zł (bez koszulki) lub 45,00zł (z koszulką).
5. Zgłoszenie można dokonać drogą elektroniczną do 27 lutego , lub w dniu zawodów od 10:00 do 11:30 w dniu 3 MARCA 2024 roku w Biurze Zawodów.
6. UWAGA! Tylko 100 uczestników otrzyma(opłacone wcześniej) pamiątkowe pakiety startowe, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal. Gwarancją otrzymania pakietu jest dokonanie opłaty wpisowej, nie liczy się kolejność zgłoszenia.
8. Uwaga Organizator umożliwi start wszystkim uczestnikom, również dla tych, którym braknie pamiątkowych pakietów startowych. Opłata startowa powyżej nr 100 wynosi 10,00zł.
9. Organizator przewiduje przyznanie nagród w kategoriach dla obydwu tras: kobiety, mężczyźni, dzieci(do 12 roku) za miejsca 1-3 oraz nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika oraz wiele innych upominków/

PAKIET STARTOWY

Uczestnik w ramach opłaty wpisowej do nr 100 otrzyma:

1. Numer startowy (pamiątkowy, bezzwrotny)
2. Materiał promocyjny
3. Pakiet startowy dla uczestników, którzy zadeklarują jego zakup.

OPŁATY

1. Wpisowe na Bieg wynosi 20,00 (bez koszulki) lub 45 zł(z koszulką) w zależności od wybranego pakietu. Wpisowe można wnieść poprzez stronę internetową:
https://www.mtbcross.pl/pokazSzczegolyWydarzenia/tropem_wilczym_michniow,93.html

firmy, która zajmuje się profesjonalną obsługą zawodów sportowych, lub w dniu 3 MARCA 2024 od godz. 10:00 do 11:30 w Biurze Zawodów. Pakiet startowy można odebrać tylko w Biurze Zawodów.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zwolnienia z opłaty startowej specjalnie zaproszonych gości oraz do obniżenia opłaty startowej wolontariuszom oraz innym osobom pomocnym w organizacji biegu.

TRASA

1. Trasa Biegu na dystansie 1963 m.: 98,0% utwardzona droga leśna, gdzie może zalegać śnieg, błoto i mogą występować kałuże. START: Polana Leśników. Następnie uczestnicy rywalizować będą na odcinku utwardzonej drogi leśnej poprzez Polanę Leśników w kierunku Mauzoleum

w Michniowie. Od tego miejsca trasa prowadzić będzie ścieżką przy stacjach Leśnej Drogi Krzyżowej, na tym etapie zawody zyskają charakter biegu przełajowego wiodącego leśną przecinką, aż do METY zlokalizowanej na Polanie Leśników.

2. TRASA 7000 metrów- start na Polanie Leśników, po czym obok dawnej gajówki Wikłów, po czym trasa wiedzie Ścieżką historyczno-edukacyjną do drogi leśnej, po czym biegnie lekko się wznosząc do granicy Michniowa. Skręca w prawo na leśną ścieżkę i biegnie lasem wzdłuż wsi do bramy wejściowej do Mauzoleum, następnie droga krzyżową do mety na Polanie Leśników. Na trasie znajdują się dość wymagające podbiegi oraz możliwość grząskiego terenu.

UWAGA

1. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i winien stosować się do zaleceń służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
2. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numer startowy, przypięty z przodu do koszulki startowej.
4. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami organizatora. Zabroniony jest start ze zwierzętami.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
6. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Uczestnicy odpowiadają finansowo za wyrządzone przez siebie szkody powstałe na terenie bazy Zawodów.
8. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia obsługę medyczną. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną

odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.