

REGULAMIN BIEGU

1 Bieg Mikołajkowy W POGONI ZA MIKOŁAJEM

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja sportu i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
 2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
 3. Promocja gminy Daleszyce
 4. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
 5. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych
- Promocja miasta i regionu.

II. ORGANIZATORZY, PATRONAT I PARTNERZY

Organizatorzy :

Burmistrz Miasta i Gmina Daleszyce, Firma Usługowa ACTIVE, Teem URODZONY BIEGACZ, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Bieg rozegrany zostanie w dniu 08 grudnia 2018r.
 - Biuro zawodów czynne w godzinach od 08.00 do 10:00
 - Start biegu GŁÓWNEGO o godz. 11.00
 - Dekoracja i losowanie 13:00
- Centrum zawodów – 26-021 Daleszyce Chopina 25 Miejsko Gminny Ośrodek Kultury

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU

- Dystans biegu głównego wynosi 10 km asfaltowo - polno - leśna
- Start i meta biegu oraz biuro zawodów usytuowane na boisku
- Trasa oznaczona tablicami dystansowymi oraz zabezpieczona strażą i policją

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego (elektronicznie) lub w biurze zawodów (przed biegiem, jeśli będzie miejsce) i dokona opłaty startowej. Limit uczestników wynosi 200 osób. Może on zostać zwiększony przez organizatora w przypadku dużego zainteresowania zawodami.
- Zawodnik zobowiązany jest podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność .
- Zawodnicy, którzy w dniu biegu nie uzyskali pełnoletniości muszą posiadać oświadczenie podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu takiego zawodnika jest obecność rodzica/prawnego opiekuna z dowodem osobistym w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów.
 - W biegu mogą brać udział tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich. Organizator zaleca startującym wykonanie badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu – o ile takowych nie posiadają.
 - Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia oraz promowania zawodów.
 - Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów przypisanych do numerów startowych w biurze zawodów przez wynajętą firmę pomiarową.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3 przewidziano puchary oraz nagrody rzeczowe (kategorii open mężczyzn i kobiet)

2. W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za miejsca 1 przewidziano puchary i nagrody rzeczowe oraz za miejsca 2-3 puchary.

• Kategorie wiekowe :

K/M 16 16-29 lat

K/M 30 30-39 lat

K/M 40 40-49 lat

K/M 50 50-59 lat

K/M 60 60 lat i więcej

3. Klasyfikacja mieszkańca gminy Daleszyce 1 kobieta i 1 mężczyzna przewidziano puchar

3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny.

4. Nagrody nie dublują się

VII Zasady finansowania

1. - Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.

2. - Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

3. - Udział w zawodach jest dobrowolny Koszt wzięcia udziału to 40 zł

4. opłatę startową każdy zawodnik wpłaca na konto ING **19 1050 1416 1000 0092 2951 5029 do dnia 6 grudnia.**

VIII. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu

drogowego 1. - Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.

2. - Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg

3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

• każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność jednocześnie zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu imprezy oraz poleceń służb porządkowo-ochronnych, medycznych i kierownictwa zawodów.

• Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

• Organizator nie odpowiada materialnie za rzeczy zaginione w trakcie imprezy i inne szkody nie wynikające z winy organizatora.

• Organizator zabezpiecza pomoc medyczną.

Pomoc medyczna zabezpieczająca zawody nie wykonuje badań dopuszczających do biegu.

• Organizator zapewnia napoje na mecie i posiłek regeneracyjny po biegu.

WC dostępne na miejscu.

• Bieg odbędzie się częściowo w ruchu drogowym.

• Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

• Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W sprawach spornych decyzja kierownika zawodów jest decyzją ostateczną.

• W sprawach związanych z zawodami można kontaktować się z organizatorami zawodów :

Wioleta - tel. 513 836 614 Grzegorz 514 771 918

adres e-mail active.wioleta@wp.pl, fb urodzonybiegacz strona internetowa fitness-wiola.pl
Zakładka W POGONI ZA MIKOŁAJEM

Zapisy wykonuje firma pomiarowa: na stronie firmy pomiarowej: <http://www.mtbcross.pl>

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w celu (np. wysyłania informacji handlowej). Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Zostałem poinformowany, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania. Administratorem danych jest **nazwa firmy z pełnym adresem.**